

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ с. Андреевка

Владимирова Г.В.

Приказ № 11/20 от 28.08 2020 г.



План
физкультурно-оздоровительных
и спортивно-массовых мероприятий
на 2020-2021 учебный год

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Программа включает в себя семь основных направлений:

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах перед занятиями.• Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.• Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.	В течение года До 15 сентября В течение года	Классные руководители Классные руководители Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.• Подготовка команд по видам спорта, включенных в районную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ жизни».• Проветривание классных помещений	До 5 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Еженедельно Еженедельно Ежедневно	Классные руководители Учитель физической культуры Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none">• Футбольные и мини футбольные соревнования• Осенний и весенний кросс• Олимпиада по физкультуре• Баскетбольные соревнования• «Веселые старты» среди начальных классов• Лыжный кросс• Лыжные эстафета• Турнир по волейболу• Военно-патриотическая игра «Зарница»• Легкоатлетические троеборье• День здоровья• Президентские состязания• Соревнования внутри классов и спортивной секции• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учитель физической культуры Учителя-предметники Классные руководители

4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физической культуры Учителя-предметники Классные руководители
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». 	Декабрь Октябрь-декабрь Каждый месяц	Учитель физической культуры Учителя-предметники Классные руководители
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей («Папа, мама, я – спортивная семья»). 	Родительские собрания В течение года.	Классные руководители Учитель физической культуры
7.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. 	Июнь, июль В течение года	Завхоз школы Учитель физической культуры